



PROGRAMA DE INTERVENCION ECUESTRE

**DIRIGIDO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y
DEL DESARROLLO**

Equitación Adaptada:

Cada vez es más habitual el uso de animales como un apoyo más para la consecución de objetivos que mejoren la calidad de vida de las personas.

Mediante este tipo de programas se intenta lograr la participación de personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, independientemente de las necesidades de apoyo que precisen, en el mundo de la equitación.

Se plantea el uso del entorno ecuestre como un elemento que les facilite una mayor, mejor y más completa inclusión social. Utilizamos el movimiento multidimensional del caballo y su entorno como un complemento beneficioso a nivel cognitivo, fisiológico y comunicacional.

Todo este proceso requiere por un lado una adaptación del entorno, proporcionando el uso de herramientas que faciliten a estas personas la comprensión de los entornos y elementos a utilizar.

A su vez se hace necesario un equipo de recursos humanos especializado, (psicólogos, monitores especializados, técnicos ecuestres ...) así como animales, en este caso caballos, adaptados y educados para tal fin. Todo ello con una metodología específica y adaptada a cada caso en particular.

Es una alternativa interesante que motiva a su participante (jinete) a interactuar con el caballo en su entorno, al "aire libre", repleto de estímulos y totalmente diferente al que se mueven habitualmente.

Objetivo General:

Nuestro principal objetivo es responder a las necesidades individuales de las personas, y que independientemente del grado de discapacidad y de los apoyos que precisen, disfruten del mundo del caballo y de todas las actividades que conlleva la relación con el.

Metodología:

La metodología se centra en el trabajo individual (con cada persona) pues entendemos que los momentos y las situaciones de cada persona son diferentes, por ello planteamos un método con intervenciones respetuosas con los tiempos de aprendizaje de cada individuo adaptándonos a sus necesidades personales en cada momento. Contamos con el consentimiento personal en todo momento, a cada persona le preguntaremos si desea participar en la actividad y de qué manera quiere hacerlo.

Cada actividad la haremos los monitores, luego los monitores con la persona y por último la persona sola. Con el fin de facilitar la comprensión utilizaremos frases cortas unidas a cada actividad y a cada herramienta a utilizar, en caso de ser necesario se reforzara con imágenes.

Se abordaran aspectos físicos y psíquicos del individuo siempre y cuando estén acompañados de su pertinente informe psíquico- físico.

Actividades:

Entendemos cada actividad como un proceso que conlleva diferentes fases o etapas en función de las características y necesidades de cada persona.

Son múltiples y variadas las actividades que se llevarán a cabo en las diferentes sesiones.

Dependiendo de las necesidades de apoyo y de los intereses de cada persona y en la medida en que cada individuo vaya adquiriendo estas nuevas habilidades, se irán concretando las actividades y objetivos a conseguir.

Las actividades comprenderán tanto aspectos relacionados con el manejo, cuidado y conocimiento del caballo, como de monta. Todo ello respetando siempre las características individuales de cada persona así como de sus tiempos.