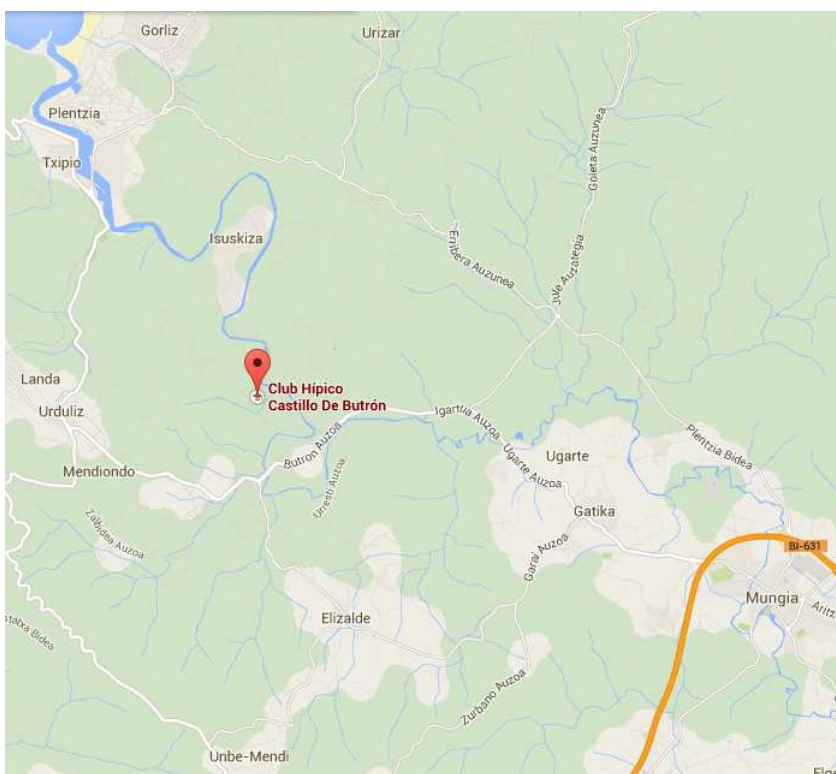




# **CLUB HIPICO CASTILLO DE BUTRÓN**

## **ZALDITEGIKO UDALEKUAK**

### **LEKUA:**



Google maps:

<https://www.google.es/maps/place/Club+H%C3%ADpico+Castillo+De+Butr%C3%B3n/@43.3703843,-2.8699385,13z/data=!4m3!3m2!1s0xd4e4479555555555:0x9246226059b5ac5c!4b1>

Gure instalazioak Gatika ondoan kokatzen dira:

Butroi auzoa, 42 48110 Gatika , Bizkaia

Butroiko gaztelutik 5 minutura gaudelarik , leku miragarri batean kokatzen gara, zeinetan naturaren edertasunez lasaitasunez gozatu daitekeen. Horren froga garbia da, cluba ireki zenetik, Bizkaiko foru aldundiak ematen duen kalitate turistikoaren agiria daukagula.

---

## **HELBURUAK:**

Hainbat ikerketek frogatu dute, zaldiketa, kirol bat izateaz gain, gizakiarentzako onuragarria dela hainbat arlotan.

Arlo terapeutikoari dagokionez, mugikortasun arazoak zein gaixotasun psikikoak dituzten pertsonentzako lagungarria dela frogatu da. Gainera, kontzentrazio maila altua behar denez estresa gutxitzen laguntzen du. Auto-estima ere hobetu egiten da zaldiekin ibiltzean, eta auto-kontrola handitzen da.

Arlo sozialari dagokionez, animaliekin kontaktuan egoteak, eta bereziki zaldiekin kontaktuak, sentsibilitatea suspertzen du eta erresponzabilitate maila handitzen du.

Arlo fisikoari dagokionez, nahiz eta askok zaldiketa kirol gisa ez hartu, ikerketa askok frogatu dute igeriketarekin batera onura gehien dituen kiroletarikoa dela zaldiketa.

Zalditan ibiltzerakoan oreka lortu eta koordinazioa hobetzen da; ipurmasailak, hankak, sorbalda eta abdominalak lantzen dira; eta gainera bihotz gaitasuna edo gaitasun kardiobaskularra nabarmenki handitzen da kaloriak erretzen diren bitartean.

Gure helburu nagusia bertaratuek ahalik eta gehien gozatzea eta ahaztuko ez dituzten egun batzuk pasatzea izan arren, udalekuak hainbat helburu ditu.

Alde batetik, helburutzat dugu umeei zaldiz ibiltzen ikastea, hizkuntza desberdinetan oinarri teoriko batzuk ere jasotzen dituzten bitartean.

Aitzitik, ikasleek, gradu txiki batean, zaldia zaintzeko beharra izango dute. Honen helburua da animali bat izateak bere baitan hartzen dituen beharrez ohartaraztea.

---

## **DATAK ETA ORDUTEGIAK:**

Udalekuak uztailean zehar izango dira 6 edo 10 eguneko bi txandetan:

<b>1.AUKERA</b>	<b>2.AUKERA</b>	<b>3.AUKERA</b>	<b>4.AUKERA</b>
6-tik 11-ra	6-tik 15-era	20-tik 25-era	20-tik 29-ra

Era berean, edozein aukerarako hiru ordutegi desberdin egongo dira:

- a) Egundia: 10:00-14:00
- b) Egundia: 10:00-21:00
- c) Gaupasa (Leku murriztuak)

Nahiz eta aktibitateak eta klaseak 10:00-etan hasten diren ikasleak goizeko 8:30-etatik aurrera etorri daitezke klubera. Udalekuak aurrera ateratzeko 5 pertsonetako talde minimoa eskatuko da. Aukera bakoitzaren barnean ikasleen zaldiketa mailaren arabera talde desberdinak egitea kontsideratuko da.

---

## **PREZIOAK:**

1 ETA 3 AUKERAK (6 egun):

a) Egun erdia: 220€

b) Egun osoa: 340€

c) Gaupasa: 400€

2 ETA 4 AUKERAK (10 egun):

a) Egun erdia: 320€

b) Egun osoa: 520€

c) Gaupasa: 600€

## **KLASE ETA AKTIBITATE-en PLANING-a:**

B eta C AUKERAK										
Orduak	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea	Astelehena	Asteartea	Asteazkena
8:30	Heltzeko ordua	Dutxak								
9:00		Gozaria								
10:00	Aurkezpena	Klase praktikoak				Hizkuntzak / notak	Klase praktikoak	Egun osoko ibilaldia	Klase praktikoak	Notak
11:00	Aurkezpen jokuak	Hizkuntzak				Zaldiberri	Hizkuntzak		Hizkuntzak	Proba berezia
12:00	Klase praktikoak	Klase praktikoak				Erakusketa	Klase praktikoak		Klase praktikoak	Erakusketa
12:30										
13:30										
14:00	Zaldiei bazkaria eman									
14:30	Bazkaria									
16:00	Erakusketa prestatu									
17:00	Azkaria									
17:30	Teoria eta kudeaketa	Teoria eta kudeaketa	Ekintzak	Teoria eta kudeaketa	Teoria eta kudeaketa	Ekintzak	Teoria eta kudeaketa		Teoria eta kudeaketa	
19:30	Libre			Libre			Libre			
20:00	Dutxak / Zaldiei afaria eman									
21:00	Afarria									
22:00	Belada									

A aukera										
Orduak	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala	Larunbata	Igandea	Astelehena	Asteartea	Asteazkena
10:00	Aurkezpena	Klase praktikoak	Klase praktikoak	Klase praktikoak	Klase praktikoak	Hizkuntzak / notak	Klase praktikoak	Klase praktikoak	Klase praktikoak	Notak
11:00	Aurkezpen jokoak	Hizkuntzak	Hizkuntzak	Hizkuntzak	Hizkuntzak	Zaldiberrri + Erakusketa	Hizkuntzak	Hizkuntzak	Hizkuntzak	Proba berezia + Erakusketa
12:00	Klase praktikoak	Teoria eta kudeaketa	Teoria eta kudeaketa	Ekintzak	Teoria eta kudeaketa		Teoria eta kudeaketa	Ekintzak	Teoria eta kudeaketa	
13:00		Klase praktikoak	Klase praktikoak		Klase praktikoak		Klase praktikoak		Klase praktikoak	

- Lehenengo eguneko Aurkezpenean zaldiketa mailaren araberako taldeak egingo ditugu eta egunetan zehar egingo ditugun ekintzak azalduko ditugu.
- Klase praktikoak: Gehienbat doma klasiko eta saltoko klaseak izango diren arren klase bereziak ere egingo dira mailaren arabera; hala nola, bolteoko klase bat.
- Teoria eta kudeaketa: Klaseak teoria atal bat izango dute, horren ostean ikasitakoa praktikan jarriko da klaseak eramangarriagoak egiteko.
- Hizkuntzak: Zaldiketari buruzko hizkuntz teknikoak ikasteko aukera egongo da Euskaraz, Ingelesean eta Frantsesean.

Bai teoriako eta bai hizkuntzetako azkenengo klasean ikasleek azterketa bat egingo dute. Azterketaren notak ez du ez zigorrik ez saririk suposatuko, bere helburu bakarra da ikasleek eta irakasleek astean zehar ikasitakoaren edo lortutakoaren ideia bat izatea.

- Zaldiei bazkaria eta afaria ematea: Monitorean laguntzarekin bertaratuek zaldien elikadura zelakoa den ikasiko dute era praktiko batean.
- Ekintzak: Monitoreekin batera ikasleek ekintza desberdinak garatuko dituzte; hala nola: tirolina, igerilekua, gaztelura irteera, jokoak...
- Beladak: Afaldu ostean jokoak, agurtzeko jaiak, pelikulak ikusi, plastika....

## **IZENA EMATEKO IMPRIMAKIA**

- IZENA.....
- ABIZENAK.....
- JAIOTZE DATA.....
- ZALDIKETA MAILA(Basikoa/ erdi mailakoa/ goi mailakoa) EDO GALOPEA.....
- KONTAKTU TELEFONOA: 1).....2).....
- DATAK AUKERATZEA (Uztaila)

6-11	6-15	20-25	20-29

Aste bakarra posible izatekotan jarri X bat.

Aste bat baino gehiago posible izatekotan. Nahiago denaren arabera zenbakiz ordenatu.

- HIZKUNTZA AUKERATZEA

EUSKERA	FRANCÉS	ÍNGLES

- ORDUTEGIA AUKERATZEA

MEDIO DIA (10:00-14:00)	DIA COMPLETO (10:00-20:00)	INTERNOS*

- DERRIGORREZKO AGIRIAK:

1) Federakuntza txartelaren fotokopia\*\*

2) Osasun txartelaren fotokopia

\*\*Federaturik egon ezean klubarekin kontaktuan jarri egun horietarako lizentzia berezi bat lortzeko.

**IMPRIMAKI PERTSONALA**

ALERGIAK EDO ELIKAGAIENGANAKO INTOLERANTZIAK

.....  
.....

GAIXOTASUN KRONIKOAK.....

.....  
.....  
.....

¿TRATAMENDUREN BAT BEHAR DU?

Baiezko kasuan azaldu zenbatekoa den dosia, maistazuna eta zelan hartzen den

.....  
.....  
.....  
.....

## OPCIÓN INTERNOS

### MATERIAL NECESARIO

- Zaldiketarako prakak edo izan ezean maia elastikoak.
  - Kalerako arropa.
  - Zaldiketarako botak edo izan ezean katiuskak.
  - Zapata erosoak eta txankletak.
  - Txubaskero bat
  - Kaskoa (Kaskorik izan ezean klubean bat utziko dizuegu)
  - Dutarako toalla
  - Hondartzarako toalla eta bainujantzia
  - Eguzkitarako krema
  - Lo egiteko zakua , esterilla eta burukoa.
  - Motxila
  - Pijama
  - Koaderno eta estutxea
  - Airbag-erako bonbona pare bat
-

## OPCIONES DÍA COMPLETO/ MEDIO DÍA

### MATERIAL NECESARIO

- Zaldiketarako prakak edo izan ezean maia elastikoak.
- Zaldiketarako botak edo izan ezean katiuskak.
- Zapata erosoak eta txankletak\*.
- Txubaskero bat (Egun txarra izatekotan soilik)
- Kaskoa (Kaskorik izan ezean klubean bat utziko dizuegu)
- Hondartzarako toalla eta bainujantzia \*
- Eguzkitarako krema
- Motxila
- Koaderno eta estutxea

\*Egun osoko aukerarako soilik

---

### RECOMENDACIONES

Gauean geratzeko aukerarako gomendagarria da arropa markatuta ekartzea eta egunen arabera ordenatua ekartzea.

---



## **INFORMAZIO GEHIGARRIA**

Bertaratuek ezingo dute bisitarik izan azkeneko egunean salbu. Azken egun horretan erakustaldi bat egingo dute ikasleek 13:00-etan. Astean dei bat jasotzeko aukera izango dute hurrengo ordutegian:

1c eta 3c Aukerak:

Asteazkena 19:30 – 20:30 Edo Osteguna 19:30 – 20:30

2c eta 3c Aukerak:

Azteazkena 19:30 – 20:30 edo Osteguna 19:30 – 20:30

Igandea 19:30 – 20:30 edo Astelehena 19:30 – 20:30

Kontaktu telefonoak:

SAIOA: 628 201 084

OIANE: 619 084 208

MARTA: 688 647 684

OLATZ: 645 526 211

**GUZTIZ DEBEKATURIK GERATZEN DA UDALEKURA MUGIKORRAK EKARTZEA. BATEN BAT TOPATZEKOTAN MONITOREEK GORDEKO DUTE ETA FAMILIARI EMANGO ZAIO AZKEN EGUNEAN.**

**NAHIZ ETA BERTARATUEI DEITZEKO ORDUTEGI BAT EGON EDOZEIN LARRIALDITARAKO, KONTAKTU TELEFONOETARA DEITU DAITEKE EDOZEIN MOMENTUTAN.**